

## ИНСТРУКЦИИ

### КОЛЕЛО ЗА КОРЕМ И КОРЕМНИ ПРЕСИ FLEXTRAINER

#### СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА

- 1x устройство FlexTrainer
- 10x самозалепящи се подложки
- 1x чанта
- 1x таблица с упражнения

#### ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Тегло: 740 гр
- Материал: ABS, PP



#### ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

- Устройството се използва за тренировка на мускулите по цялото тяло.
- Първо, поставете включените в комплекта предпазни подложки в долната част на устройството FlexTrainer.
- Преди да започнете упражнения, регулирайте нивото на съпротива на гумените ленти.
- Обърнете черната основа на устройството наобратно и изтеглете гумените ленти поблизо до центъра на основата, за да повишите съпротивата (вижте изображението по-долу).



- Изберете едно от различните упражнения, които са изобразени на включената в комплекта таблица и започнете тренировка.
- За комплексна тренировка ви препоръчваме да включите много и разнообразни упражнения.
- Свържете се с персонален треньор за съвети, свързани с тренировките.

#### ВНИМАНИЕ

- Уверете се, че сте загрели преди да тренирате с FlexTrainer.
- Малолетните могат да използват уреда само под наблюдението на възрастен.
- Не използвайте устройството веднага ако изпитвате болка или дискомфорт.
- Използвайте продукта само по предназначена цел.

#### ГАРАНЦИЯ

Гаранцията е валидна 24 месеца. Можете да предявите гаранционна претенция към DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengesh, Словения, за замяна на продукт или възстановяване на парични средства. Изпратете ни номера на поръчката и датата на покупката по имейл, който е достъпен чрез натискане на логото ни в долния десен ъгъл. Продукта има жизнен цикъл от 24 месеца, стартиращ от датата на получаване.





